



**Parlare di violenza  
agli/alle adolescenti.**

[#Noviolenceweeksarca](#)



**Riteniamo che sia essenziale confrontarsi, ascoltandone pensieri e riflessioni, con gli/le adolescenti a proposito di come funzionano le relazioni.**

**Nei rapporti umani, puntare sempre a**

- ✓ reciprocità e rapporti paritari;**
- ✓ rispetto dei confini corporei e personali;**
- ✓ consenso e approvazione.**

**#Noviolenceweeksarca**

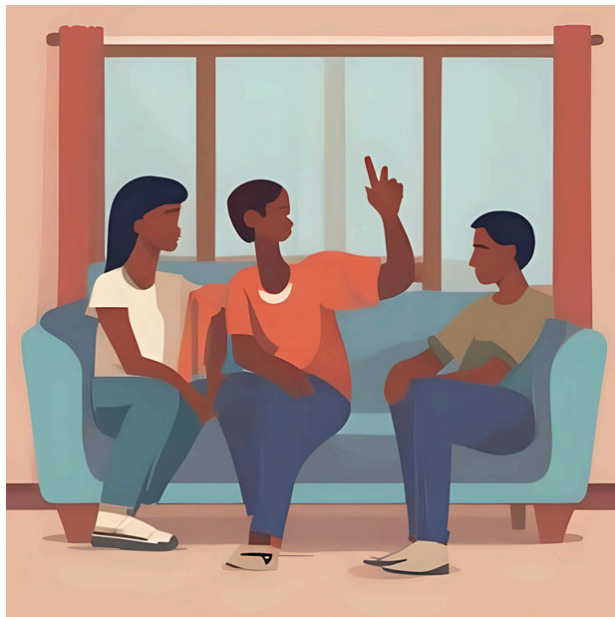


**Gia' nel rapporto con i/ vostri/e figlie/e funzionate da modelli:**

- ➔ stabilite un relazione di ascolto delle loro opinioni;**
- ➔ mostratevi disponibili ma senza invadere la privacy;**
- ➔ date sempre la possibilita' di esprimere un'idea ed eventualmente cambiarla, in un clima senza giudizio.**

**Siate anzitutto le persone corrette che figli/e cercheranno nel/nella partner.**

**#Noviolenceweeksarca**



**Partendo dalla cronaca, da una serie tv, da un reel sui social, da una scena a cui avete assistito ditelo con chiarezza:**

***la violenza nelle relazioni esiste.***

**Essa prende di mira un essere umano che culturalmente e' considerato inferiore: la donna o chi non ha un orientamento sessuale "standard" (*violenza di genere*); lo/la straniero/a (*razzismo*); il/la portatore/trice di handicap (*abilismo*); il/la compagno/a di scuola (*bullismo*) o un/una coetaneo/a su internet (*cyberbullismo*); una persona di eta' avanzata rispetto alla propria (*agismo*). Esistono forme di persecuzione nel privato (*stalking, violenza digitale*) e anche nei luoghi di lavoro (*mobbing*).**

#Noviolenceweeksarca



**Ditelo ai/alle ragazzi/e che la violenza ha diverse forme:**

- ✗ ingiurie, offese, gelosia, possesso, colpevolizzazioni, discriminazioni, manipolazioni.**
- ✗ Abuso sessuale, maltrattamento, isolamento, aggressione.**
- ✗ Diffusione materiale privato senza autorizzazione, limitazioni autonomia economica, sfruttamento sessuale.**

**Se i/le vostri/e figli/e hanno una relazione sentimentale o, in generale, vivono esperienze sociali varie chiedete loro come vengono definiti confini, intimità, libertà e autodeterminazione. Chiedete se si sentono limitati o subiscono pressioni, nella vita reale o tramite il digitale.**

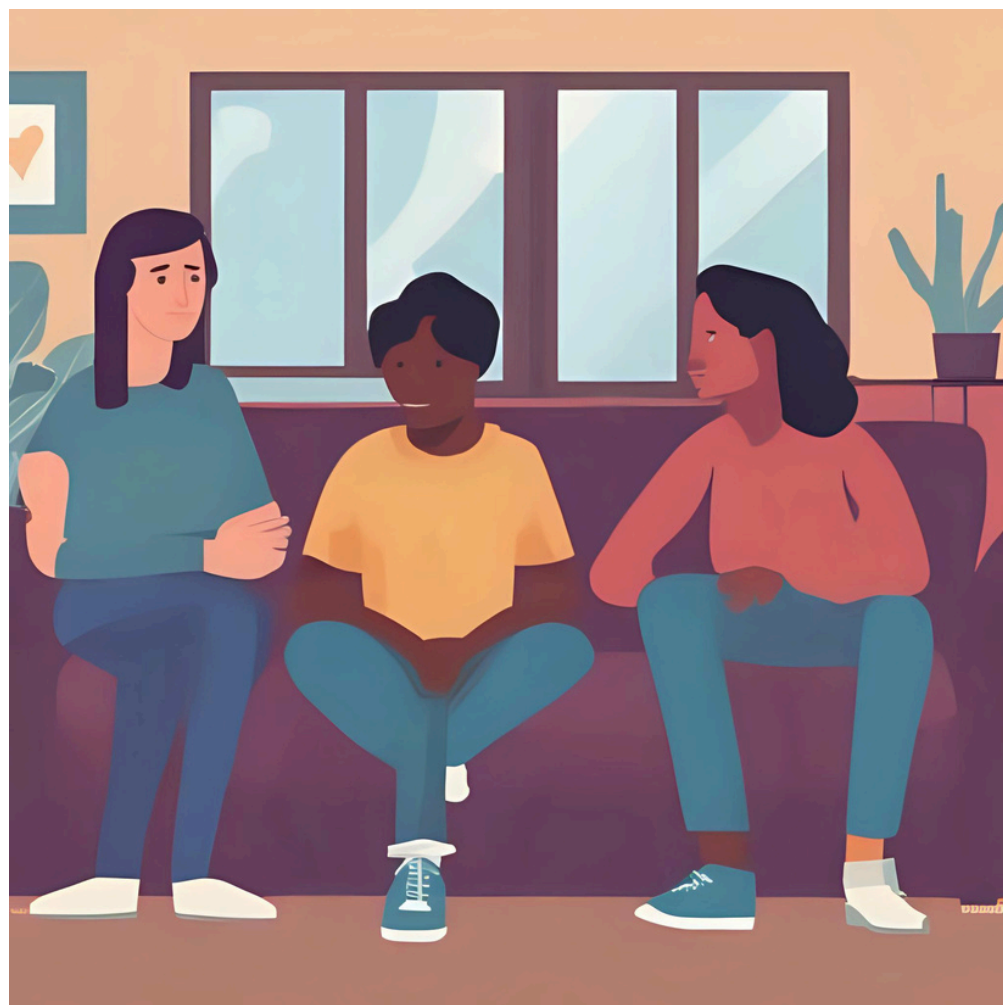
**#Noviolenceweeksarca**



**Spiegate che l'aggressivita' e l'oppositivita' (tipiche dell'adolescenza e funzionali alla formazione dell'identita') se agite senza consapevolezza, possano degenerare in comportamenti che colpiscono la dignita' altrui.**

**Ditelo che l'Altro/a e' semplicemente diverso/a, non inferiore. Esplicitatelo che la sessualita' ed il rapporto con il corpo proprio e altrui non sono questioni di dominio e controllo, ma di scelta e consapevolezza.**

**#Noviolenceweeksarca**



**E ditelo con convinzione:**  
**UN NO E' UN NO!**  
**E RIMANE UN NO, ANCHE SE**  
**PRIMA PENSAVO ALTRO, HO**  
**CAMBIATO IDEA E ORA DICO**  
**NO!**

**I/le ragazzi devono saperlo: inoltre devono avere la certezza di poter dire ai propri genitori che non si sentono a proprio agio nelle relazioni.**

**A tutti i livelli.**

**Se ne parla e si capisce insieme quanta tossicità aleggia nelle relazioni.**

**#Noviolenceweeksarca**

# Strumenti che si possono utilizzare:

## La Spirale della Violenza



## Piramide della Violenza



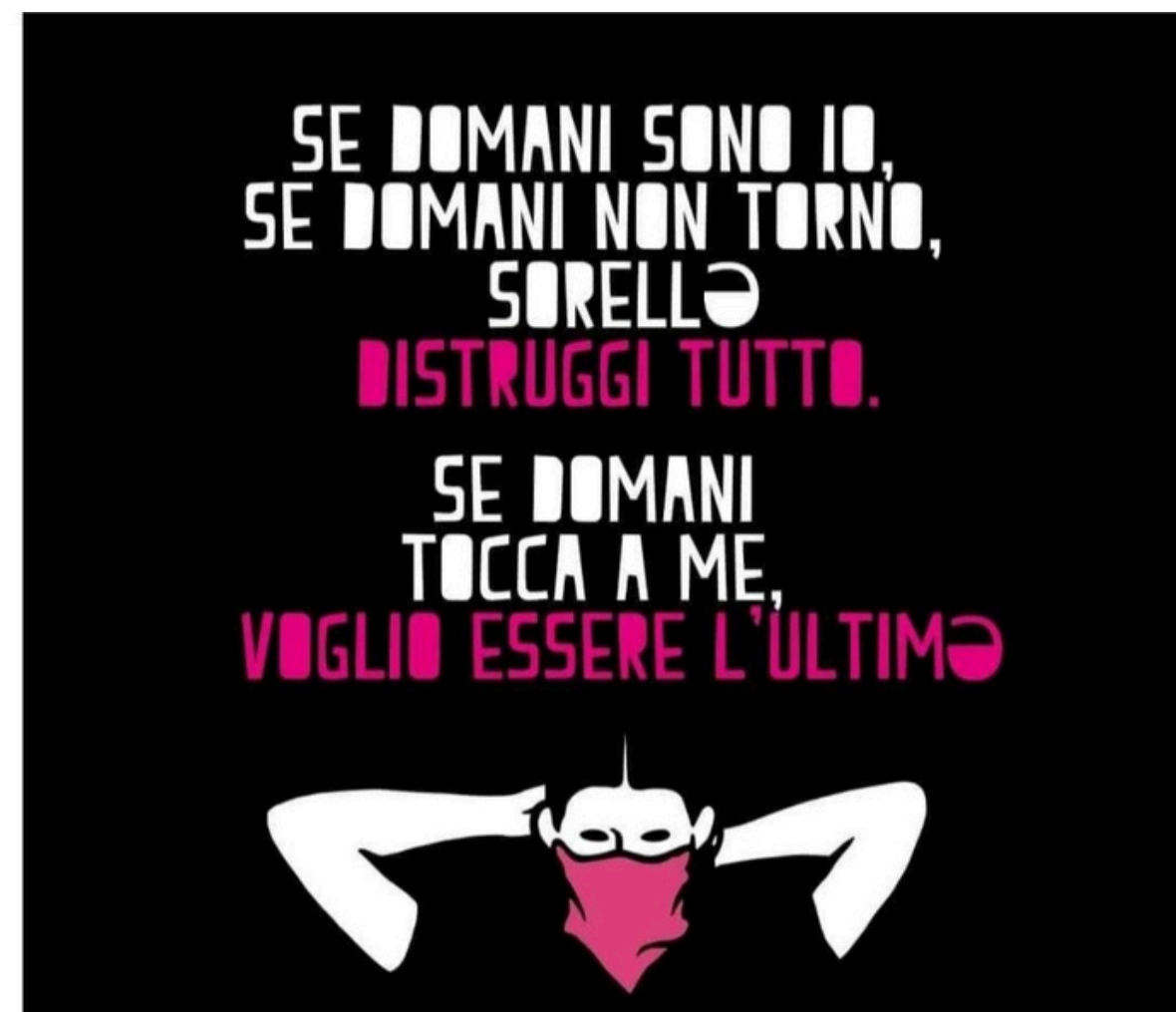
#Noviolenceweeksarca

### **1522 Numero Antivioleza e Stalking:**

<https://www.1522.eu/>. È un servizio pubblico promosso dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le Pari Opportunità. Il numero, gratuito è attivo 24 h su 24, accoglie con operatrici specializzate le richieste di aiuto e sostegno delle vittime di violenza e stalking.

**1522** NUMERO  
ANTI VIOLENZA  
E STALKING

**Manifestazione organizzata dal movimento femminista “Non una di Meno”: ogni anno, il 25 Novembre, è realizzata a sostegno della lotta contro la violenza sulle donne. La citazione è un estratto della poesia “Se domani non torno”, dell’attivista peruviana Cristina Torres Cáceres.**



[#Noviolenceweeksarca](#)

Serie tv

"Adolescence"



Testo

"Chiedimi se lo voglio"



#Noviolenceweeksarca