



**Le esperienze di Arca con  
Bambini e Bambine: dialoghi su amore e non violenza.  
(Parte 2)**

**#Noviolenceweeksarca**



**Arca, in collaborazione con la libreria TanaLibriperTutti, presso il Drugstore Museum di Roma, ha condotto un incontro esperienziale su emozioni e loro rapporto con il corpo.**

**Grazie alla meravigliosa collaborazione di bambini e bambine presenti (età 8-10), il tema ha avuto uno sviluppo interessante: una violenza sul corpo e l'anima della persona, il bullismo.**

**#Noviolenceweeksarca**



**Psicologhe: "Ognuno/a di noi è legittimato a provare un'emozione. Si può essere felici o no: è importante capire cosa si prova. Il secondo passo è esprimere le proprie emozioni, chiedendo all'altro/a di ascoltare. A volte abbiamo solo bisogno di orecchie che sentano, non solo di soluzioni a problemi. Inoltre dobbiamo rispettare senza giudizio le emozioni altrui".**

**Bambini/e: "Non dobbiamo ridere se qualcuno sta male... Se la mia amica è arrabbiata, devo aspettare che le passi... Non mi piace se il mio migliore amico ha paura, ma gli sto vicino... Una volta ero arrabbiata e l'ho detto a mamma... lo piango quando papà parte".**

**#Noviolenceweeksarca**



**Psicologhe: "Usiamo tanto il nostro corpo per esprimere le emozioni, ad esempio le mani, le braccia, gli occhi, la testa o la postura, per avvicinarci o allontanarci dall'altro/a. Oggi vi abbiamo portato il libro *La Nudità, che male fa?* Leggiamolo insieme e vediamo cosa ne pensate".**

**I/le partecipanti, sotto lo sguardo di genitori e adulti curiosi arrivati al Museo, fanno riflessioni sulla nudità che non è sbagliata, ma va protetta e custodita; sugli spazi tra i corpi per non essere invadenti; su come attraverso il corpo si sfoga la rabbia e l'aggressività, durante il gioco.**

**Per libera associazione, bambini e bambine ci parlano della violenza, citando il bullismo. Le Psicologhe capiscono che ci sia esigenza di parlarne.**

**#Noviolenceweeksarca**



**Psicologhe: "Proviamo a mettere in scena un episodio di bullismo. Ci servono bimbi/e che interpretano i cosiddetti bulli e chi invece assuma il ruolo delle vittime".**

**Si formano due microgruppi, con a capo le due Psicologhe. I bulli mostrano aggressività a parole e non solo, ma insieme vivono a bassa voce emozioni di disagio, colpa.**

**Le vittime sono in un angolo, spaventate e indifese. Ma con la forza della solidarietà cercano di trovare un modo per far ragionare i bulli.**

**#Noviolenceweeksarca**



**La tensione è sempre più crescente. Le psicologhe**

- chiedono a bulli e vittime di verbalizzare, ad alta voce e a turno, quanto provano e pensano;**
- propongono inversioni di ruolo, per cogliere il punto di vista dell'altro/a;**
- infine, chiedono di trovare un modo per ristrutturare e trasformare la violenza, che sta finendo per accomunare tutti, sia chi la agisce sia chi la subisce.**

**#Noviolenceweeksarca**



**E' il momento delle condivisioni finali.**

**Nascono punti di vista interessanti: i bulli devono essere aiutati a trovare le parole per esprimere emozioni di rabbia e tristezza, piuttosto che trasformarle in agiti.**

**Le vittime, in difficoltà nella loro paura, devono essere supportate a sviluppare strategie per potenziare la propria autostima.**

**#Noviolenceweeksarca**



**Attraverso l'uso della messa in scena, bambini/e hanno avuto modo di cogliere le motivazioni e le emozioni che ci possono essere dietro certe azioni. Ma hanno anche fatto esperienza della violenza come spesso dettata da**

- comportamenti ereditati dalla famiglia e/o dalla cultura;**
- conseguenza di solitudine e impossibilità di lavorare sulle proprie emozioni.**

**#Noviolenceweeksarca**



**Arriva il momento dei saluti, non prima di aver dato la parola anche ai genitori e agli adulti presenti.**

**Il feedback più comune ha a che fare con la presa di coscienza, mediante il gruppo esperienziale, di quanto sia necessario fornire a figli/e modelli emotivi, di comunicazione e relazionali, che siano sani, non violenti, paritari.**

**Le psicologhe, infine, fanno presente ai/alle bambini/e la necessità di parlare sempre con adulti di riferimento (genitori, familiari, insegnanti) laddove si assista o si sia protagonisti/vittime di casi di bullismo o violenza di qualche tipo.**

**#Noviolenceweeksarca**

# In collaborazione con



## Tana Libri *per* tutti

### LE NOSTRE PROPOSTE

- ✓ LIBRI PER BAMBINI E RAGAZZI
- ✓ NARRATIVA PER RAGAZZI
- ✓ FUMETTI
- ✓ LIBRI FOTOGRAFICI
- ✓ GIOCATTOLI SELEZIONATI
- ✓ LABORATORI PER BIMBI
- ✓ LISTA NASCITA
- ✓ LISTA COMPLEANNO
- ✓ CARTA DEL DOCENTE
- ✓ SERVIZI E LABORATORI FOTOGRAFICI
- ✓ #IOLEGGOPERCHÉ

Per info: +393518010356  
tanalibripertutti@gmail.com  
shop.tanalibripertutti.it

 

VIA D. MACALUSO, 17 ROMA



## #Noviolenceweeksarca