



**Le esperienze di Arca con
Bambini e Bambine: dialoghi su amore e non violenza.**

(Parte 1)

#Noviolenceweeksarca



Le Psicologhe di Arca hanno avuto la possibilità di parlare con minori (fascia d'età 6-10 anni), attraverso giochi esperienziali e libri illustrati, di emozioni, corpo e sessualità secondo i dettami della non violenza.

#Noviolenceweeksarca



Psicologa: "Ognuno/a di noi ha un corpo: esso è come una casa, ha dei confini (finestre, porte, stanze). Al suo interno ci sono arredamenti di tutti i tipi (emozioni, pensieri, desideri, paure). È importante conoscere la propria casa, tenerla in ordine, averne cura".

Bambini/e: "Io se non tengo in ordine la stanza non trovo nulla..."

Io a volte curo le mie cose, a volte no...

Io non so mai dove stanno le cose che mi servono...

A me non piace la mia casa.... A me piace ogni tanto... Io vorrei fosse più grande....

Io quando torno a casa mi sento bene..."

#Noviolenceweeksarca

Psicologa: "Immaginate che tutto quello che avete detto della vostra casa, riguardi il vostro corpo: cura, ordine, dimensioni, benessere. Fare attenzione al proprio corpo e alle emozioni al suo interno ha a che fare con tutto ciò.

Inoltre tenete conto che ogni casa è diversa dall'altra, con le proprie specialità. Nessuna è migliore delle altre".

Bambini/e: "A me non piacciono alcune case, ma ad altri sì...

Io invidio la tua casa, è bellissima... Io un poco mi vergogno della mia..."



#Noviolenceweeksarca

Psicologa: "Proviamo ad accettare con affetto il nostro corpo/casa: è unico e inimitabile. E non scordiamo mai che per avvicinarci al corpo/casa di qualcuno/a ci vuole rispetto e *consenso*".

Bambini/e: "Cosa è il consenso?"

Psicologa: "È come una chiave per aprire una porta, con sopra scritto *Benvenuti/e*. Dai all'altro/a la chiave e può entrare. In qualsiasi momento cambi idea, lo puoi dire e spieghi all'altro fino a dove può andare. Puoi dare la chiave ad una sola persona o a nessuno: prendi sempre tempo per capire chi può entrare".



#Noviolenceweeksarca

Bambini/e: "Meglio se il mio amico non entra nella mia stanza.... io e la mia migliore amica giochiamo in giardino, ma vorrei dirle di andare nella mia stanza... lo voglio che i miei amici un poco stanno sul letto, un poco no, me lo sporcano..."

Psicologa: "Ho portato dei biglietti con delle parole per le vostre chiavi e del materiale: abbiamo due grandi sagome umane, coloriamo, creiamo e attacchiamo con la colla le parole che ci piacciono di più?"



#Noviolenceweeksarca

**Esempi di parole stimolo:
"Tristezza, felicità, rabbia...Rispetto,
empatia, confini... Baciare,
abbracciare, graffiare, spingere...
Permesso, scusa, grazie.... Toccare
qualcuno, mettersi nei panni... I
maschi sono superiori, le femmine
sono inferiori, maschi e femmine
sono uguali... Gioco da maschio,
gioco da femmina... Il tuo corpo è
tuo, il tuo corpo è unico, ogni corpo
è bello a modo suo".**



...Bambini e bambine hanno realizzato , in spontaneita', opere dove emergono rispetto dei confini e abbattimento degli stereotipi: le parole discriminatorie vengono scartate...

#Noviolenceweeksarca



Psicologa: "Oggi guardiamo insieme il libro *La Nudità, che male fa?* Ci sono tanti corpi disegnati, con molte differenze: ogni persona qui ha una sua caratteristica unica.

Che pensieri e emozioni emergono?"

Bambini/e: "Alcuni hanno difetti... Lui è bello, lei è brutta... È un corpo malato... È nuda, mi vergogno. È vecchio come nonno, mi fa battere il cuore... Come mai non sono vestiti? Non va bene... Anche se siamo diversi, tutti abbiamo un corpo... Secondo me, quei due si amano... Lei vuole fare amicizia... Piano, non spingere la persona che hai vicino!!!"

Segue dibattito sull'effetto delle nostre parole verso altri/e e sulla gentilezza.

#Noviolenceweeksarca



Si conclude con giochi di ruolo: ognuno/a assume posizioni in cui il corpo esprime comodità, dolore, benessere, sofferenza.

La psicologa poi dà dei comandi: "Che postura prendete se vi dico che siete brutti? E se siete belli? Se vi dico che mi piacete e che invece vi odio?".

Infine: "Scegliete una parte del vostro corpo e proviamo, a turno, a farla parlare".

Emergono condivisioni di come il corpo si modella sulla base del giudizio altrui e di come spesso non siamo consapevoli di quali parti del corpo abbiano dei messaggi per noi.

#Noviolenceweeksarca

Rosie Haine

Contiene
nudità
e va bene
così!

La

NUDITÀ

che male fa?

Traduzione di Guia Risari



}} settenove

[#Noviolenceweeksarca](#)