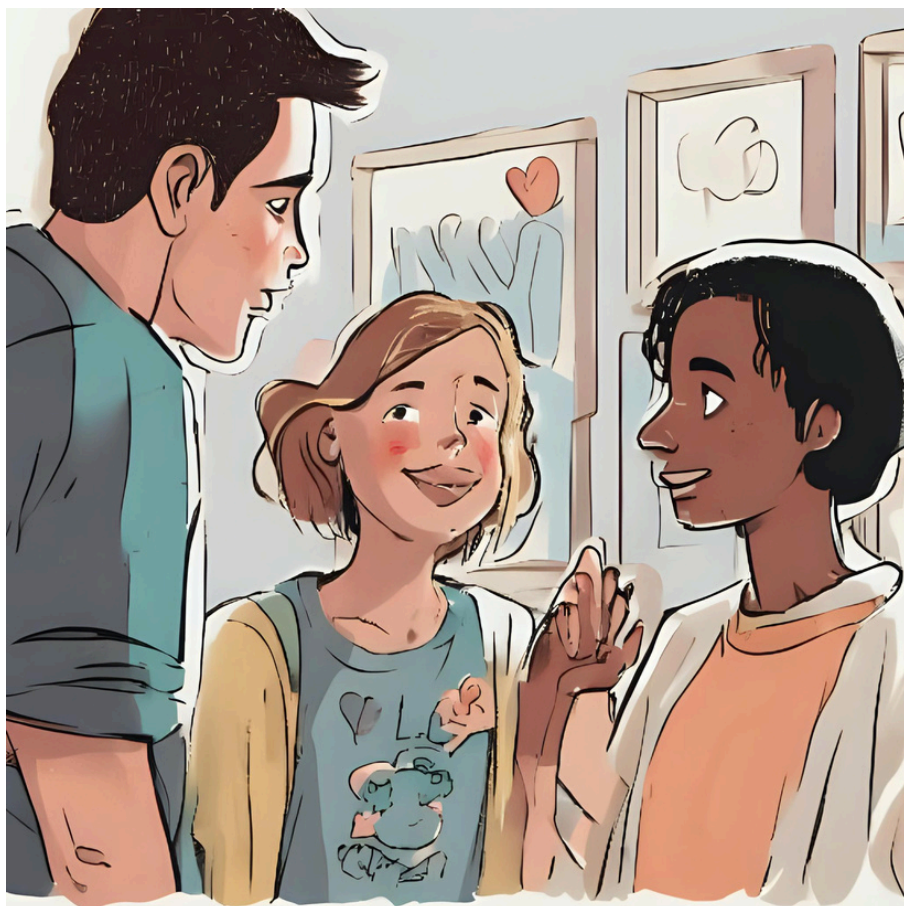




**Il lavoro di Arca con genitori di figli/figlie
adolescenti: educazione sessuo-affettiva in
famiglia.**

#Noviolenceweeksarca



Due anni fa in Arca abbiamo attivato uno Sportello per genitori di figlie e figli adolescenti, a tema affettività e sessualità. Già da diversi anni ci occupavamo, con madri e padri, di sensibilizzare ad una cultura familiare di

- ✓ dialogo aperto sulle emozioni;**
- ✓ assertività nelle comunicazioni;**
- ✓ valore delle differenze di genere e superamento degli stereotipi/pregiudizi.**

File rouge dei nostri interventi è sempre stata l'urgenza di parlare di relazioni, specie familiari, paritarie e non violente.

Da dove partire? Non aver timore di parlare ad adolescenti di cosa significa provare emozioni, sentire il proprio corpo, amare se stessi (quindi conoscersi) per poi arrivare ad amare l'Altro/a.

#Noviolenceweeksarca



Cosa e' emerso da questi anni di lavoro con le famiglie?

- ➔ **Genitori molto spesso separati/divorziati e modelli relazionali conflittuali;**
- ➔ **stereotipi su cosa deve fare la donna nei rapporti di coppia (e da cosa l'uomo venga sollevato);**
- ➔ **pudore sulla possibilita' di parlare di sessualita';**
- ➔ **distanza (emotivo-generazionale) da figli/e e correlate difficolta' comunicative.**

#Noviolenceweeksarca

**Ecco alcuni scambi con genitori.
Le separazioni della coppia.**

Madre: "Ho chiesto ai miei figli di prendere una decisione: o con me o con il padre. I continui spostamenti mi rendono la vita quotidiana complessa".

Psicologa: "Fare questa richiesta pone i ragazzi di fronte ad un conflitto di lealta'. Tra chi dei due genitori potranno mai optare, deludendo il genitore non scelto? Utile invece proporre voi genitori soluzioni pratiche ai ragazzi e sentire poi cosa ne pensano. I vostri figli piuttosto che decidere la casa in cui dormire, devono avere spazi per esternare".



Padre: "Mia figlia ed io parliamo molto, anche dopo il divorzio dalla madre. Ora che non viviamo piu' insieme, sento che vorrei esserle piu' amico, complice. Specie perche' sta cominciando a frequentare una ragazza. Ho perso gia' troppo di lei".

Psicologa: "Sua figlia vive una neonata unione dopo la separazione dei genitori. Rimanga fedele al suo ruolo di padre-guida, non provando a esserle amico. Lei e' l'unico con cui sua figlia ha fatto coming out. Sento poi come un senso di colpa e un desiderio di recuperare: stia su sua figlia e le chieda semplicemente *Come stai?*. Non e' compito evolutivo della ragazza trasformare i sensi di colpa del papa'".

#Noviolenceweeksarca

Gli stereotipi di genere

Padre: "Perche' dovrei spiegare a mio figlio 15enne che cosa e' il ciclo mestruale? Penso non sia il caso che glielo spieghi neanche mia moglie, sono cose private".

Psicologa: "Sono cose naturali, che accadono ad un altro essere umano: suo figlio ha e avra' spesso a che fare con le mestruazioni delle donne. Capire come funzionano, la fertilita' femminile, il fatto stesso che non e' nulla di cui vergognarsi rendera' suo figlio informato e rispettoso dell'integrita' dell'altra persona".



Madre: "Mio figlio e' ossessionato dall'arte, dalla moda, dal teatro. Non ama sport, videogiochi, uscite fino a tardi. Ha una grande sensibilita' ma poco spirito di iniziativa. Mi aspettavo qualcosa di diverso dai suoi 17 anni..."

Psicologa: "Diverso rispetto ai canoni attesi da un 17enne maschio? Proviamo ad accogliere cio' che lo appassiona, coinvolge e alimenta la sua sensibilita'. La sua identita' e' in formazione, ha il compito ed il diritto di provarsi in ruoli e interessi. Senza il peso delle aspettative altrui".

#Noviolenceweeksarca

Parlare di sessualita'

Genitori: "Parlare di sesso e' una cosa che ci imbarazza molto, e' proprio un tabu".

Psicologa: "Partite da cio', perche' la vergogna che provate sta rendendo la sessualita' come qualcosa di innominabile, sbagliato. Indagate i vostri personali vissuti sul sesso, le esperienze passate e presenti. Confrontiamoci anche su cosa a voi venne detto".



Papa': "Io partirei dallo spiegare come proteggersi, come usare un preservativo".

Mamma: "Io partirei dal rischio di una gravidanza".

Psicologa: "Possiamo arrivare gradualmente ai rischi correlati alla prima volta. Primo step invece e' il consenso, l'accordo tra le parti di vivere un'esperienza non appena ci si sente pronti. E il dialogo nella coppia (e verso gli adulti, come i genitori) e' lo spazio ideale per capire cosa si prova".

#Noviolenceweeksarca

Distanza comunicativa

Genitori: "Stanno sempre al cellulare, chissa' che si guardano. Pensiamo che i nostri figli sappiano del sesso dai social, dagli influencer. Con noi non vogliono parlarne".

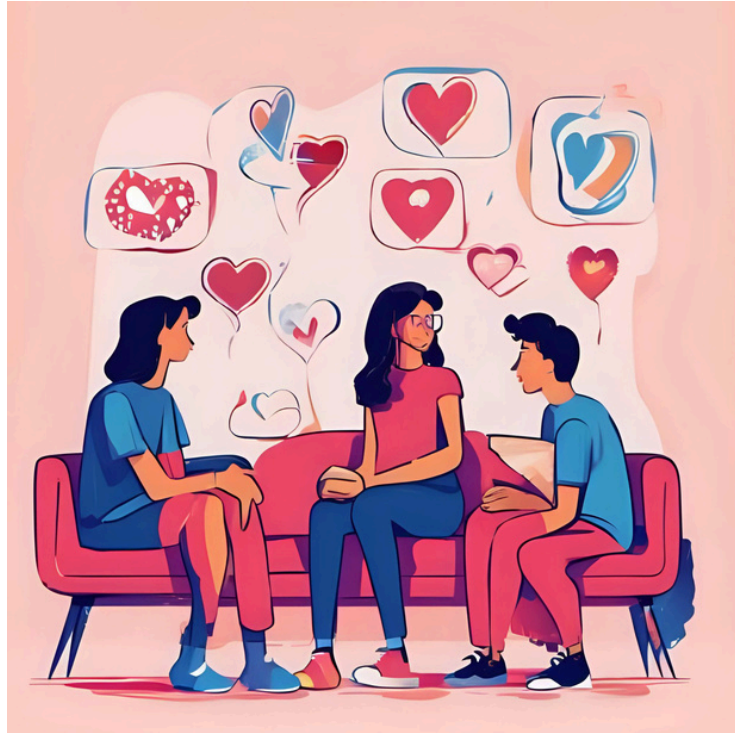
Psicologa: "Proviamo delle strategie. Fatevi spiegare i nomi delle pagine che seguono, i trend a cui sono interessati. Raccontate voi da dove, da giovani, avete tratto informazioni. Traete dai vostri figli insegnamenti e rimandate loro che se hanno domande, voi siete li".



Genitori: "Nostra figlia ci dice che su alcuni siti le donne si guadagnano soldi vendendo foto del proprio corpo. Questa cosa ci spaventa, e' una ragazza fragile".

Psicologa: "Comprendo il timore, ma vostra figlia ve ne ha parlato per un motivo. Forse non e' affascinata dalla cosa, ma vuole capire con voi come porsi rispetto al tema. Chiedetele cosa ne pensa lei, cosa sa a riguardo".

#Noviolenceweeksarca



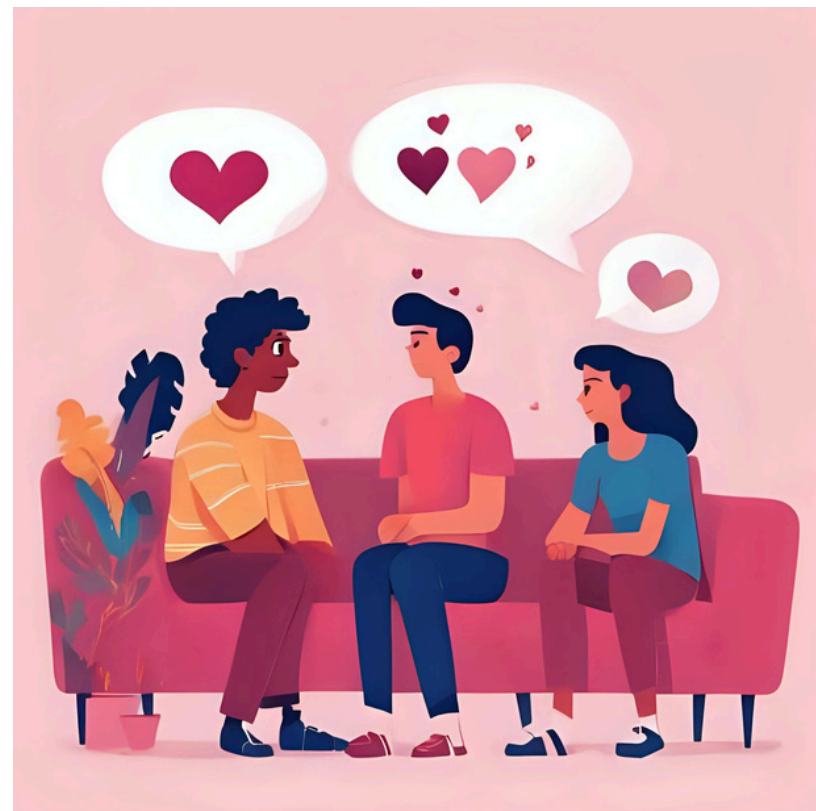
? COSA FARE ?

✓ I/le ragazzi/e sanno delle cose su amore e sesso, ne parlano con modalita' comunicative proprie, usano diversi canali informativi: state in ascolto non in (pre)giudizio. Laddove decidano di aprirsi, accogliete e spiegate con un linguaggio chiaro. Se cogliete informazioni distorte, fornite riscontri su come vanno le cose nella realta'.

✓ Tenetevi aggiornati tramite contatti con il mondo esterno: medici, psicologi, ginecologi ma anche consultori, centri aggregativi, associazioni di quartiere. Ancora, seguite pagine social, podcast, newsletter dedicate ad adolescenti.

✓ Confrontatevi con altri genitori.

#Noviolenceweeksarca

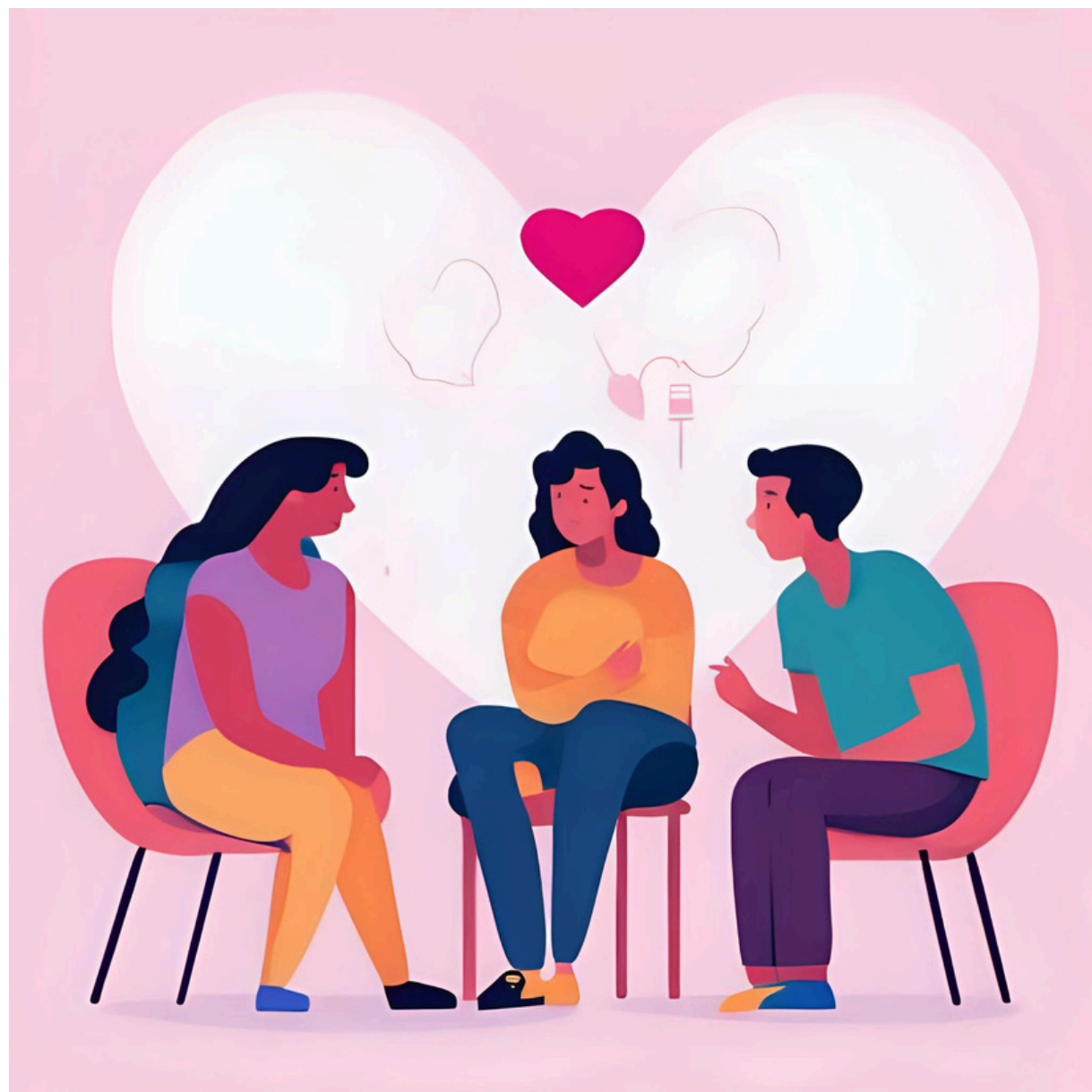


L'amore e la sessualita' sono argomenti vasti da trattare.

Spunti da cui partire:

- ➔ Emozioni, pensieri e comportamenti.**
 - ➔ Amicizia e innamoramento.**
 - ➔ Corpo, confini e intimita'.**
- ➔ Sesso, masturbazione, pornografia.**
 - ➔ Relazioni e fine di una storia.**
 - ➔ Malattie e prevenzione.**
- ➔ Consenso, possesso, violenza.**

#Noviolenceweeksarca



**Un percorso di
sostegno
psicologico alla
genitorialita' puo'
essere utile per
capire come
avvicinarsi a tutto
ciò.**

[#Noviolenceweeksarca](#)